

プロダクト名 : Plank ZERO

-プロダクト紹介-

部活中にプランクトレーニングする際に「正しい姿勢がわからない！」と思ったことはありませんか？本プロダクトは、そんな悩みを解決できるトレーニング用アプリです。

開発メンバー

- 宮城孝明(PO)
- 高松拓実(SM)
- 高角諒
- 西原康貴
- 浅松銀次郎

-開発のプロセス-

1. ユーザーにインタビューし、需要を把握。
 2. 1を参考にプロダクトバックログを書く。
 3. 2を参考に1スプリントのバックログアイテムを書き出す。
 4. 画像班とセンサ班に別れて開発。
 5. 開発の成果をenPiT生、サポーターに発表し、意見をもらう。
 6. 5を参考に方針を見直し、決まったことを書き出す
- 1-6を繰り返す

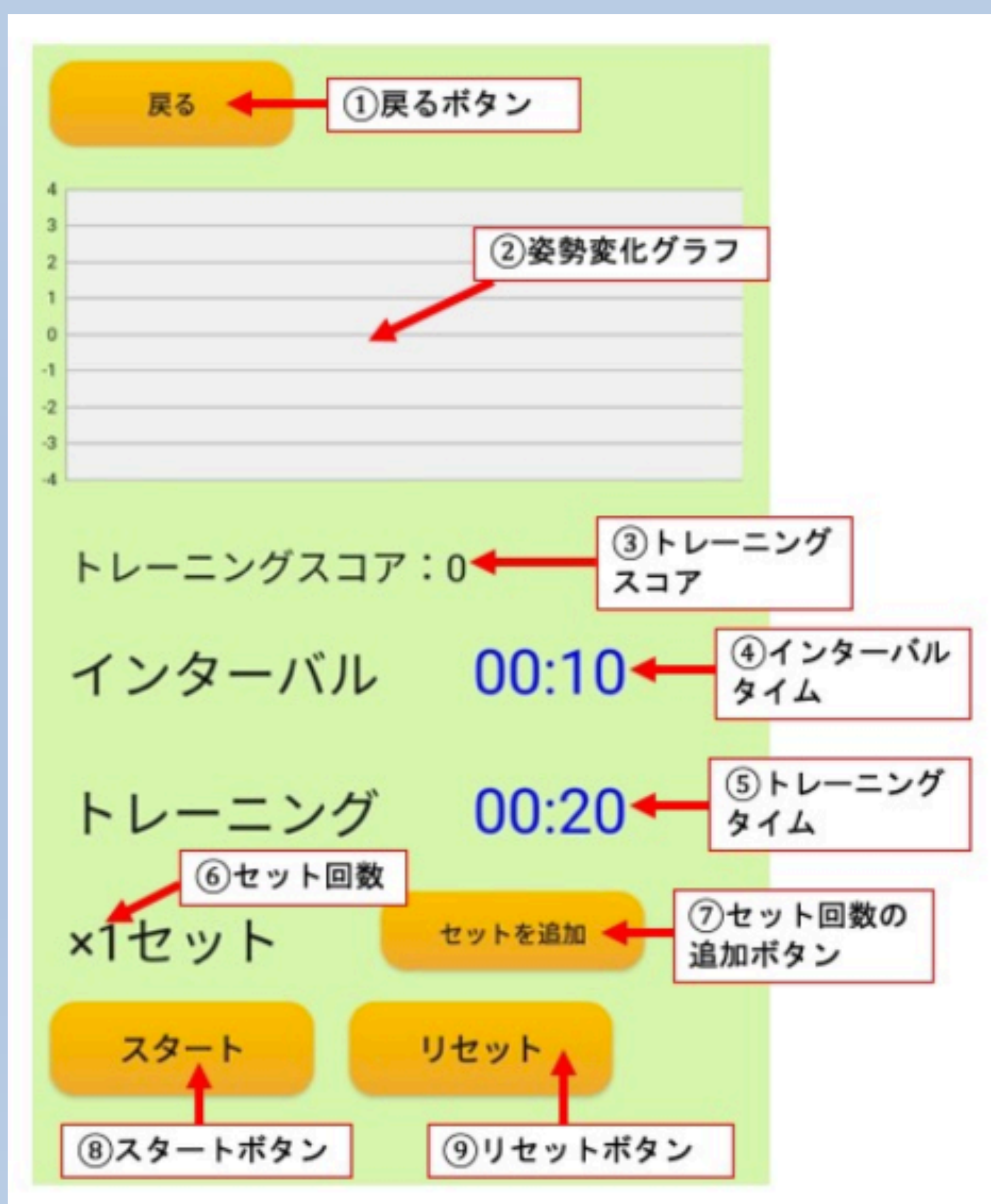
-PBL学習を通じた学び-

- ・課題を見つけ実践的・論理的的手法によって解決できるようになった
- ・適切な優先順位決定をして問題を解決できるようになった
- ・やりたいこと、やるべきことにアクティブ(主体的・自主的)になった
- ・新たな知識や手段を積極的に取り入れるようになった
- ・自分がやったことを言語化し、フィードバックするようになった

-Plank ZERO使用方法-

1人用

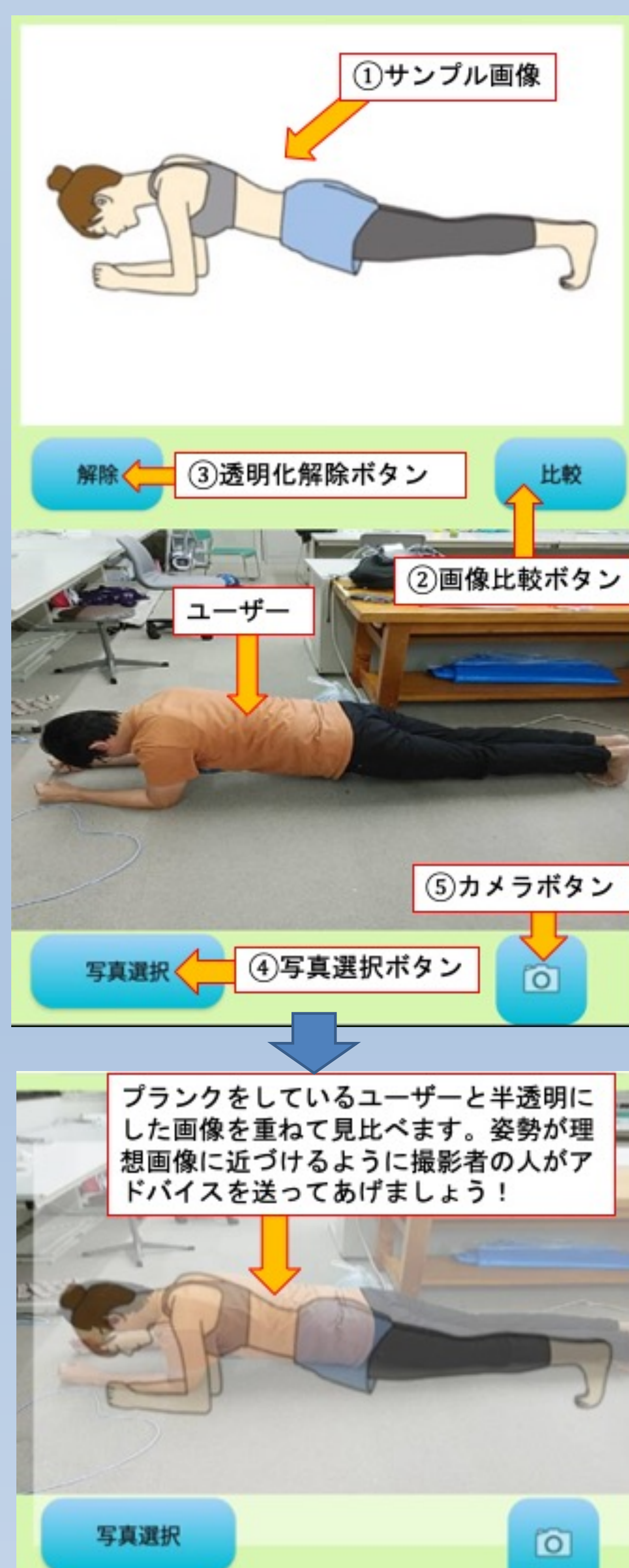
スタートボタンを押してポケットに入れたら始まります。



センサで動きを検知し、グラフに記録します。一定以上の動きを検知すると警告音がなります。

2人用

フォーム確認



動体検知

